

Muziek en geur advies

- ▶ Als ondersteuning van positieve waarnemingen in laag 1 van het brein(het reptielen brein kun je meer zintuigen koppelen
- ▶ Het voelen samen met het horen en het ruiken, dan heb je 3 zintuigen gekoppeld aan een positieve beleving en ervaring
- ▶ Op sommige momenten kun je deze dan, ieder apart inzetten, om de positieve beleving en ervaring van ontspanning en welbevinden te creëren



Pure Healthcare
Revolution

Muziek

- ▶ Kan een ondersteunende werking hebben voor zowel behandelaar als ander
- ▶ Let er wel op dat de muziek rustgevend is, zonder onverwachte toon- of tempo verschillen, zodat de aandacht altijd naar de aanraking gaat
- ▶ Muziek kan soms ook teveel prikkels veroorzaken waardoor het verwarrend werkt
- ▶ Gebruik altijd dezelfde muziek tijdens de zorgmassage/behandeling, dit geeft een extra herkenning Anderen kunnen ook een eigen voorkeur hebben, Begeleiders ook.
- ▶ Verder kan je stem ook een prachtig instrument zijn.
Er zijn in de handel mooie Cd's te koop met natuurgeluiden
- ▶ Luister er zelf altijd eerst naar want constante watergeluiden kunnen ook een andere werking hebben!
- ▶ Let erop dat er niet teveel dynamiek in de muziek zit. Hoge tonen (fluit, piano) prikkelen. Lage geluiden kalmeren.



Pure Healthcare
Revolution

Geur

- ▶ Geur is ons oudste zintuig , dit hebben we nodig om onze veiligheid te “bewaken “
- ▶ Bijna alle mensen hebben bij een bepaalde geur een herinnering die positief of negatief kan zijn
- ▶ Om een positieve ervaring te ondersteunen een belangrijk de juiste olie te gebruiken die op dat moment bij de ander past
- ▶ Met etherische oliën werken vraagt ook om deskundigheid ,volg daarom een workshop of scholing die je hierin kan ondersteunen



Pure Healthcare
Revolution

Tip: Gebruik alleen maar natuurzuivere oliën

- ▶ Young Living waar ik mee werk in 100% natuurzuiver.
- ▶ Als basisolie kun je elke olie gebruiken die je ook kunt eten. Bijv.: olijfolie, amandelolie, jojoba olie, druivenpitolie.
- ▶ Op een flesje basisolie van 50 ml kun je voor volwassenen 25 druppels etherische olie toevoegen en voor baby's en kinderen 10 druppels.
- ▶ Uitzoeken welke geur bij iemand past lijkt een lastige opdracht , zeker bij mensen die dit zelf verbaal niet aan kunnen geven.
- ▶ Om te kijken welke geur het beste past op dat moment kun je een flesje etherische (natuurzuivere) olie ongeveer 5 cm onder de neus houden van een persoon, hiermee kun je non verbaal veel waarnemen.
- ▶ Zowel in gezichtsmimiek als in lichaamstaal. Mensen trekken een ander gezicht en/of buigen naar het flesje toe, dan is het een positieve geur. Gaan ze er vanaf met hun lichaam naar is dit niet de goede geur voor de ander op dat moment.



Pure Healthcare
Revolution

Wil je meer weten over het bewust inzetten van bestaande geuren of aromazorg binnen de ouderen- en dementiezorg?

Of

Wil je meer weten over het inzetten van aanraak technieken binnen de ADL?

Volg dan de cursus:

1. Werken met geur of aromazorg binnen de ouderen- en dementiezorg
2. Cursus deelbehandelingen, zorgmassages en aanraak technieken



Pure Healthcare
Revolution