

Masterclass Vergroot Welzijn in ouderen- en dementiezorg

In de Masterclass Vergroot Welzijn in ouderen- en dementiezorg werken we met de Z.O.K methode (Zorg Ongekende Kwaliteit)



Ik help zorgprofessionals die vastlopen in het werken bij mensen met dementie en overwegen te stoppen, men voelt zich tekort schieten/zwaarte. Met de Z.O.K methode gaan we dit omzetten naar minder stress ervaren, meer ontspanning voelen, meer plezier en voldoening halen uit de dagelijkse ADL. Waardoor je energie haalt uit je werk, verdieping en echt contact ervaart in je werk. Wat stress vermindert, je werkplezier verhoogt. Waardoor welzijn en levenskwaliteit van mensen met dementie wordt verhoogt

Voor wie is deze Masterclass Vergroot Welzijn in ouderen- en dementiezorg:

- Verpleegkundige / Verzorgende
- Helpende
- Activiteiten begeleiding
- Familie / Mantelzorgers
- Anderen dienstverlenende beroepen rondom ouderen en mensen met dementie

Masterclass Vergroot Welzijn in ouderen- en dementiezorg:



- 12 weken online programma (of eigen tempo)
- Geur pakket (12 oliën en 1 diffuser keuze uit de linker of rechter diffuser)
- 3 mijlpalen (per 4 weken 1 mijlpaal)
- 1:1 wekelijks mailcontact
- Wekelijkse Q&A via zoom
- App of mail contact ook na de masterclass ben ik er voor je

Stappen:

- Kennis en ervaringen op doen met geuren
- Wat zijn bestaande geuren en hoe maak je daar gebruik van
- Je heb zelf ervaren wat geuren met je doen, hoe geuren binnen komen en wat voor invloed geur om je heeft. Je bent bewuster van geur
- Wat is ruiken? Hoe werkt ruiken?
- Wat is het limbisch systeem?
- Geur en emotie hoe werkt dat?
- Hoe is de huid opgebouwd en hoe werkt de huid?



- Hoe werkt de huid en opname van de huid bij ouderen?
- Je weet wat frequenties zijn en hoe ze werken
- Communiceren met geur
- Contact maken met geur
- Wat is geurherkenning, geurbeleving, basisveiligheid met geur
- Weten hoe etherische oliën en/of bestaande geuren in te zetten
- Weten wat de contra indicaties zijn om veilig met de oliën te werken
- Wat zijn bestaande geuren, hoe kan je hier gebruik van maken
- Hoe kan je met geuren werken op de gemoedstoestand van jezelf of bewoner
- Hoe zet je geur in op de werkvloer
- Hoe zet je geur in voor jezelf
- Je weet wat de contra indicaties bij de 12 oliën zijn
- Je weet waar je de 12 oliën voor in kan zetten of waar je informatie uit kan halen
- Hoe combineer je geur met de ADL, ontspanning of activiteit
- Je weet hoe je de oliën bij ouderen, bij ouderen met dementie, palliatieve en terminale zorg in kan zetten. Je weet wat complementaire zorg is.
- Geurplan en Overzicht schema in kunnen vullen, wie er bij betrokken zijn en dit over kunnen dragen naar collega's
- Je weet hoe stap voor stap bij te houden of het gewenste effect wordt bereikt of dat er aanpassingen gedaan dienen te worden. Evaluaties worden gepland
- Je weet hoe je collega's de vragen op een simpele manier kan laten beantwoorden, en dit per dienst bij kan houden
- Je weet het Geurplan/ Overzicht schema te integreren binnen het zorgplan
- Je weet hoe alle betrokkenen erbij te blijven betrekken, taken te verdelen in wie waar verantwoordelijk voor is. Benodigdheden op voorraad, wie houdt dit bij wanneer jij er niet bent en wie stelt nieuwe medewerkers op de hoogte
- Je kan zelf natuurlijke producten maken als bijvoorbeeld was lotion voor de ADL. Waarbij je de bewoner niet meer af hoeft te drogen.
- Je gelijk gebruik maakt van etherische oliën die ervoor zorgen dat de bewoner meer rust ervaart. De lotion tegelijkertijd de huid verzorgd en ondersteunt
- Je weet hoe een gezond en hoe een ongezond brein werkt. Hoe een brein van iemand met dementie werkt
- Hoe de niveaus van het brein werken in een gezond brein
- Hoe de niveaus van het brein werken in een ongezond brein
- Je heb inzichten in hoe belangrijk het is om dit te weten en hoe je hier gebruik van kan maken binnen het verlenen van de zorg
- Je bezit de kennis over hoe de huid in elkaar zit.
- Hoe de huid werkt
- Je heb inzichten verkregen waarom dit zo belangrijk is om te weten
- Je weet wat bejegening is, en waarom het zo belangrijk is om dit te weten



- Je heb zelf ervaren wat het met je doet wanneer bejegening niet met de juiste intentie inzet
- Je weet wat benaderingswijze is, en waarom de juiste benaderingswijze het verschil kan maken in de levenskwaliteit van de bewoner
- Je bent je bewust van jou manier van contact maken
- Je bent in het bezit van kennis, ervaring en tools om op de juiste manier contact te maken
- Je weet het verschil van contact maken en in contact zijn
- Je hebt zelf het in contact zijn ervaren en de meerwaarde ervan
- Wat is Shantala Speciale Zorg? Waar komt het vandaan
- Je weet de Shantala Speciale Zorg technieken in te zetten tijdens de ADL of activiteit
- Je ziet de meerwaarde van de Shantala Speciale Zorg is en heb zelf de technieken ervaren
- Je weet waarom lichaamsbesef zo belangrijk is
- Je heb de tools om iemand lichaamsbesef te laten ervaren
- Je bent instaat van een functionele handeling een waardevolle liefdevolle aanraking te maken met een positieve uitwerking voor de rest van de dag
- Hoe communiceren we. Wat is communicatie
- Je weet zelf de technieken van het communiceren in te zetten
- Hoe bewust ben je van jezelf, je tempo, je toon, je houding en de invloed die het heeft op de bewoner?
- Je weet wat ongewenst- onbegrepen- probleemgedrag is, waar het vandaan kan komen, hoe je naar de oorzaak kan zoeken
- Door je inzichten van je eigen gedrag, uitstraling, manier van handelen, tempo, mimiek, toon, stemgeluid weet je beter met ongewenst gedrag om te gaan. Zelfs ongewenst gedrag minder te laten zijn en soms zelf kan voorkomen
- Inzichten in dementie, wat het met iemand doet en waarom iemand zich gedraagt zoals ie zich gedraagt.
- Wat aanraak technieken zijn. Waar aanraak technieken vandaan komen
- Je weet zelf de aanraak technieken toe te passen
- Je heb de meerwaarde van de aanraak technieken ervaren
- Wat zijn deelbehandelingen. 5 deelbehandelingen ga je leren
- Hoe combineer je geur met aanraak technieken of deelbehandelingen?
- Hoe kan je 100% natuurlijke producten zelf maken met etherische oliën en deze gebruiken bij de ADL, ontspanning of activiteit
- Hoe voorkom je zoveel mogelijk ongewenst gedrag
- Wat zijn prikkels? Statische prikkels? Dynamische prikkels? Hoe komen prikkels binnen bij een dementerend brein
- Wat is complementaire zorg?
- Je weet gebruik te maken van geur bij de complementaire zorg?
- Je weet gebruik te maken van aanraak technieken en/of deelbehandelingen binnen de complementaire zorg?



- Je bent in het bezit van de kennis om binnen de Palliatieve zorg gebruik te maken van geur?
- Je weet gebruik te maken binnen de palliatieve zorg van de aanraak technieken en/of deelbehandelingen?
- Hoe kan je bij de palliatieve zorg gebruik maken van 100% natuurlijke verzorgende producten die je zelf kan maken?
- Je weet de familie te betrekken in de palliatieve fase bij het inzetten van geur. Hoe geur ook ondersteuning kan bieden aan de familie, vrienden of andere dierbare.

De masterclass bestaat uit mijlpalen

1^e mijlpaal

Je weet hoe met geur en etherische oliën te werken binnen de ouderen- en dementiezorg

- Je weet bestaande geuren in te zetten. Je weet hoe etherische oliën in te zetten en/of te combineren met bestaande geuren.
- Je weet geur in te zetten op:
Emotie/herinnering/geurherkenning/sfeer/communicatie/contact/ontspanning
- Je weet wat zijn etherische oliën zijn, waar komen ze vandaan en hoe ze werken
- Je bent je bewust van geur, wat het met jou doet en de werking daarvan
- Ervaren hebben hoe je oliën kan gebruiken en hoe andere daar op reageren om je heen.
- Je hebt de basis set goed leren kennen, weet waarvoor je de oliën in kan zetten , wat de contra indicaties zijn
- Je weet wat frequenties zijn en hoe ze werken. Je hebt inzicht gekregen in wat een geur plan is.
- Je weet hoe je alle betrokkenen bij het gebruik hiervan kan betrekken en hoe je de collega's hierin betreft.
- Je weet wat het betekend om niet te kunnen ruiken en hiermee om te gaan bij het inzetten van geur.
- Je weet hoe de huid is opgebouwd. Je weet hoe de huid van ouderen werkt.
- Je weet hoe je de oliën bij ouderen, bij ouderen met dementie, palliatieve en terminale zorg in kan zetten. Je weet wat complementaire zorg is.
- Je kan een overzicht schema en plan van aanpak maken
- Je kan het geuren plan helemaal invullen
- Je weet welke vragen je aan je collega's wil stellen om de juiste antwoorden te krijgen om te kunnen meten of je plan werkt.
- Je weet hoe je een lijstje maakt waarop de collega's dit aan kunnen geven
- Je kan zelf natuurlijke producten maken als bijvoorbeeld was lotion voor de ADL. Waarbij je de bewoner niet meer af hoeft te drogen.
- Je gelijk gebruik maakt van etherische oliën die ervoor zorgen dat de bewoner meer rust ervaart. De lotion tegelijkertijd de huid verzorgd en ondersteunt

2^e mijlpaal

Je weet hoe benaderingswijze, bejegening, contact maken en in contact zijn binnen de ouderen- en dementiezorg toe te passen

- Je weet wat Shantala Speciale Zorg is. Waar het vandaan komt.
- Je weet wat bejegening en benaderingswijze is.
- Je weet hoe contact te maken, in contact te zijn en in contact te blijven



- Communiceren via de zintuigen voelen en ruiken
- Je weet hoe een gezond, ongezond en een dementerend brein werkt.
- Je weet hoe het brein in 4 niveaus is opgebouwd.
- Je weet hoe de huid werkt. Wat de tastzin is. Wat doorvoelen is.
- Wat een aanrakingsmethode is
- Wat deelbehandelingen zijn.
- Je weet de oliën uit te kiezen en te gebruiken.
- Je weet waarom je tempo belangrijk is.
- Je weet waarom de structuur belangrijk is.
- Hoe wij invloed hierop kunnen hebben en hoe bewust je bent van jezelf.
- Wat jou houding van invloed kan zijn op de reacties, gedrag van iemand met dementie.
- Je hebt meer inzichten gekregen in iemand met dementie
- Waarom bewegen zo belangrijk is en het gevaar van te weinig lopen
- Hoe belangrijk kleur in een ruimte als badkamer kan zijn
- Je weet wat ongewenst-, onbegrepen of probleemgedrag is, wat de oorzaken zijn, hoe je tools vanuit deze Masterclass voor een groot aantal oorzaken in kan zetten
- Je weet wat statische, dynamische prikkels zijn.
- Hoe prikkels bij een dementerend brein binnen komen.
- Je weet de functie van de amygdala en hoe je hier invloed op uit kan oefenen in positieve zin
- Je weet wat er zo bijzonder is bij de emoties van iemand met dementie
- Hoe ga je om met dwalen en val gevaar
- Het effect van geluid bij iemand met dementie en het effect van stilte bij iemand met dementie
- Je weet wat de verdwaalde en verzonken ik is

3^e mijlpaal

- Je weet wat deelbehandelingen zijn
- Je hebt de deelbehandelingen je eigen gemaakt
- Je weet wat aanraak technieken zijn.
- Je kan de aanraak technieken toepassen binnen de ADL, ontspanning of activiteit.
- Je kan geur combineren met de aanraak technieken binnen de ADL, ontspanning of activiteit.
- Je kan en bent je bewust van de benaderingswijze en bejegening in te zetten tijdens de ADL, ontspanning, activiteit.
- Je kan alles wat je geleerd heb inzetten binnen je werk.
- Je weet hoe je collega's hierin kan betrekken.
- Je weet hoe je klein inzetten een grootse uitwerking kan hebben.
- Je weet hoe je alle betrokkenen kan betrekken en de rollen kan verdelen om de kans van slagen groot te laten zijn.



- Je past bejegening, benadering wijze en aanraak technieken toe tijdens je werk, ADL, ontspanning of activiteit. Je hebt zelf ervaren wat verschillen in benaderingswijze met je doen
- Je hebt zelf ervaren hoe de deelbehandelingen en de aanraak technieken voelen
- Hierdoor ben je in staat het op de juiste manier uit te voeren.
- Je merkt dat je alles wat je geleerd hebt maakt dat je het makkelijker uit kan leggen aan de mensen om je heen of je collega's waarom je doet wat je doet.
- Dat maakt dat mensen beter naar je luisteren en aannemen wat je zegt.
- Je collega's volgen je plannen.
- Je bent je bewust van je eigen handelen, houding, toon
- Je past het zowel privé als in je werk toe en het is een verrijking geworden.
- Meer kwaliteit van leven voor jezelf en voor de bewoner.
- Minder stress, minder of geen zwaarte meer.
- Veel meer plezier en voldoening.

Kortom veel meer kwaliteit in dezelfde, of zelfs in minder tijd

We sluiten af met een bewijs van deelname Masterclass Vergroot Welzijn in ouderen- en dementiezorg

- Jouw investering € 597,- euro ex. Btw
Of in 3 termijnen, per termijn € 237,- euro ex. Btw
- Heb jij een team waarmee je de Masterclass gaat volgen
Vanaf 6 personen € 437,- euro ex. btw per persoon

Deze Masterclass kan ook in combinatie met praktijk uren gevolgd worden, naast online volgen van de lesstof komen hier 6 live praktijk uren bij op locatie

- 1 op 1
- Of een programma voor het hele team

Wanneer we je de Masterclass volgt met live praktijk uren sluiten we de Masterclass af met een erkent basis Shantala Speciale Zorg Certificaat

Wil je hier meer over weten, offerte aanvragen mail me naar Info@purehealthcarerevolution.nl

Bel: 06-19182437

Liefs Jose Booms-Derogee

Trainer/docent